

# La santé mentale dans les écoles: on en est où?

Le 11 février 2014 • 13 h 00 à 14 h 00

## Séance de discussion et de partage



### Téléconférence

Composez (sans frais) 1 866 971-9360

Code du participant : 49 63 874 #

**AVIS D'ENREGISTREMENT:** Ce webinaire sera enregistré et mis à la disposition du public par l'entremise du site Web de Réseau CS.



# Nos animatrices



**Estelle Duchon**  
Consultante bilingue en  
promotion de la santé  
Réseau CS



**Chantal Wade**  
Conseillère en programmes  
Centre for Addiction and  
Mental Health (CAMH)



# La santé mentale dans les écoles: on en est où?

Novembre  
2013

**Survol de la  
recherche et  
stratégie  
provinciale**

Décembre 2013

**Programmes en  
santé mentale dans  
les écoles –  
meilleures pratiques  
et exemples de  
partenariats à  
succès**

Février  
2014

**Séance de  
partage et  
de  
discussion**



# Nos objectifs pour aujourd'hui

## **Vous** donner la parole pour...

- Mieux comprendre le contexte francophone et mieux connaître la situation de la santé mentale dans les écoles de l'Ontario
- Discuter de la réalité des intervenants en milieu scolaire
- Découvrir des histoires à succès et des partenariats réussis



# Nos invités



**Andréanne Fleck-Saito**  
Coordonnatrice francophone pour  
le soutien aux conseils scolaires  
Équipe d'appui pour la santé  
mentale dans les écoles



**Dre Marie-Josée Gendron,**  
Ph.D., C.Psych  
Leader en santé mentale et  
psychologie  
Conseil scolaire de district  
catholique Centre-Sud, Point  
de service Nord-Est



**Stéphane Giroux**  
Coordinateur de projets  
(bilingue)  
OPHEA





**Qui est là?**





**Le contexte francophone,  
pourquoi est-ce important?**





**Quelles sont les réalités des intervenants en milieu scolaire et en contexte minoritaire francophone?**







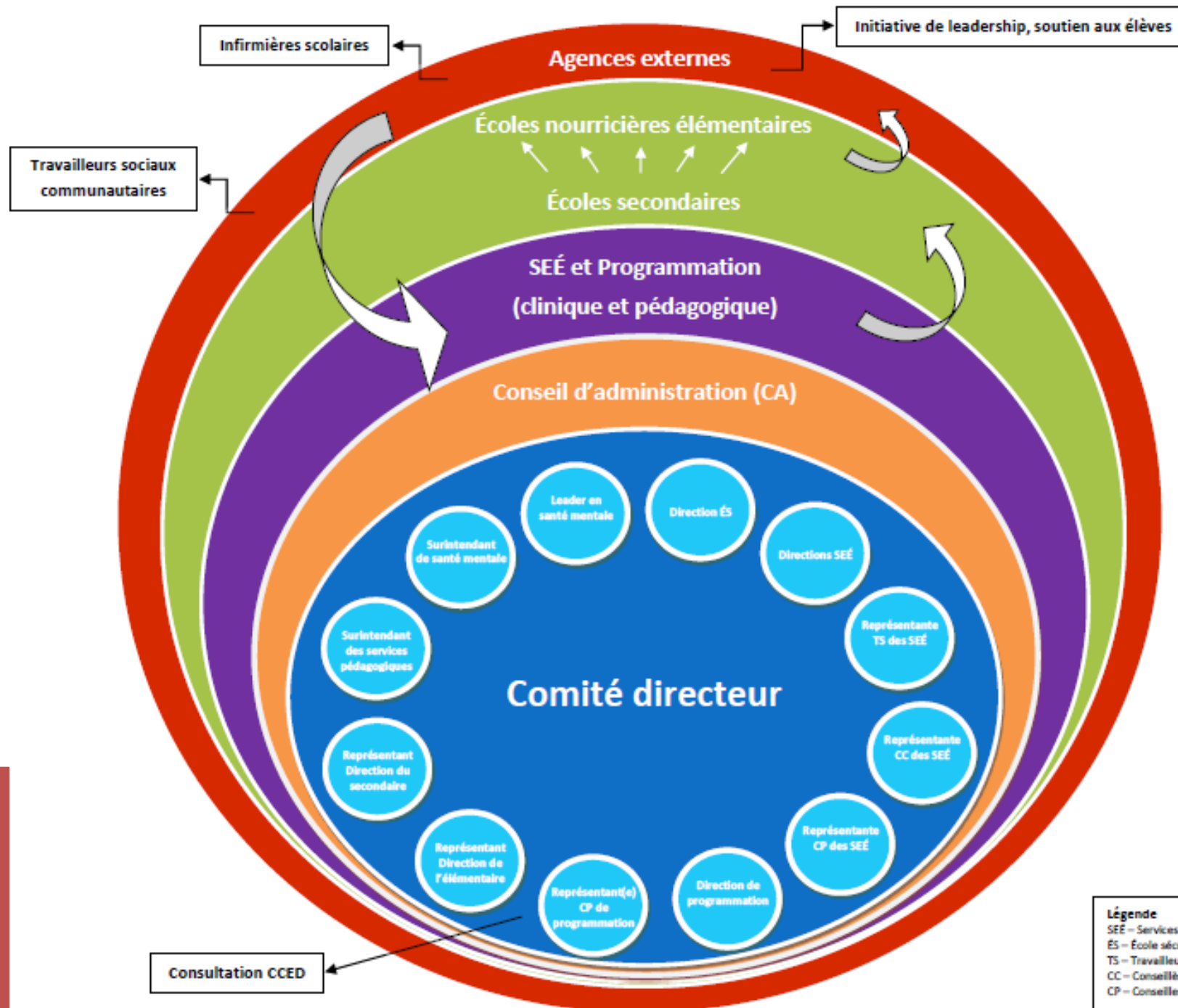
**Avez-vous des exemples de partenariats locaux que vous aimeriez partager avec nous?**



**INITIATIVE SANTÉ MENTALE  
DEPUIS 2 ANS CHEZ NOUS**  
DRE MARIE-JOSÉE GENDRON, PH.D.



**Conseil scolaire  
de district catholique  
Centre-Sud**



**Légende**  
 SEÉ – Services à l'élève  
 ES – École sécuritaire  
 TS – Travailleuses sociales  
 CC – Conseillères en comportement  
 CP – Conseiller(ère) pédagogique

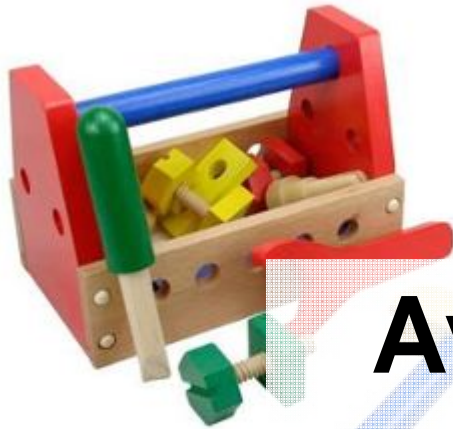
# INITIATIVE SANTÉ MENTALE DEPUIS 2 ANS

- 1-2 Sentinelles dans 34 écoles (sur 54) qui peuvent intervenir en cas d'idées suicidaires
- Partenariat avec organismes communautaires pour offrir groupes thérapeutiques d'anxiété
- Mise en œuvre d'un programme d'autorégulation à tous niveaux scolaires dans 5 écoles élémentaires (pilote).
- Ateliers estime de soi livrés en partenariat avec animateurs culturels et pastoraux (atteint 1 200 élèves).



Conseil scolaire  
de district catholique  
Centre-Sud





**Avez-vous des outils, des  
ressources que vous  
aimeriez partager?**



# Que fait Ophea?

- Fournit des programmes et services de qualité aux dirigeants scolaires et communautaires afin qu'ils aient les outils nécessaires pour favoriser un mode de vie sain et actif pour tous.
  - Ressources d'appui pour le programme-cadre EPS : 1re à 8e année (2010)
  - Lignes directrices sur la sécurité en éducation physique de l'Ontario
  - Ressource d'apprentissage de la petite enfance
  - Éducation sur l'asthme
  - BranchÉ
  - Étapes vers l'inclusion
  - Cartes d'activités physiques et d'alphabet-yoga
  - Trousse d'appui d'éducation sur le VIH/SIDA

# Éducavie.ca



The screenshot shows the website header with the logo "educavie.ca" and the tagline "Le réseau de l'éducation sur la santé et le bien-être". Navigation links include "Perfectionnement professionnel", "Évènements", "Articles", "Répertoire", and "Forum". There are also links for "Ouvrir une session" and "inscription".

The main content area features five columns, each with a black and white photograph and a colored label below it:

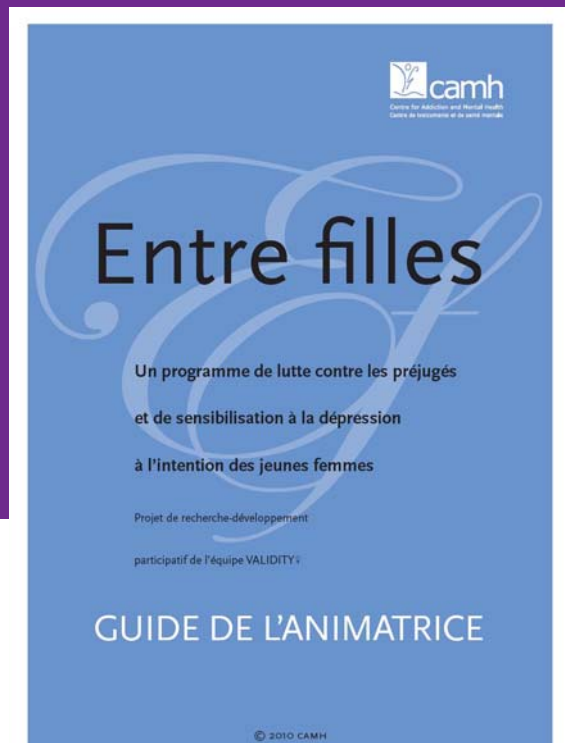
- Santé mentale**: A photograph of a man and a woman in a clinical setting.
- Toxicomanie**: A photograph of a man and a woman looking at each other.
- Alimentation saine**: A photograph of a young boy smiling.
- Savoir faire physique**: A photograph of a woman in a white tank top performing a physical activity.
- Croissance et sexualité**: A photograph of a group of young people smiling.

Below the main content area, a grey box contains the following text:

Éducavie.ca se veut un point de rencontre qui réunit les intervenants francophones des bureaux de santé, des centres de santé communautaires et des conseils scolaires, à travers la province.

# camh

Centre de toxicomanie  
et de santé mentale



## Programme Entre filles

Chantal Wade

Centre de toxicomanie et de santé mentale



## Programme Entre filles

### Énoncé de mission :



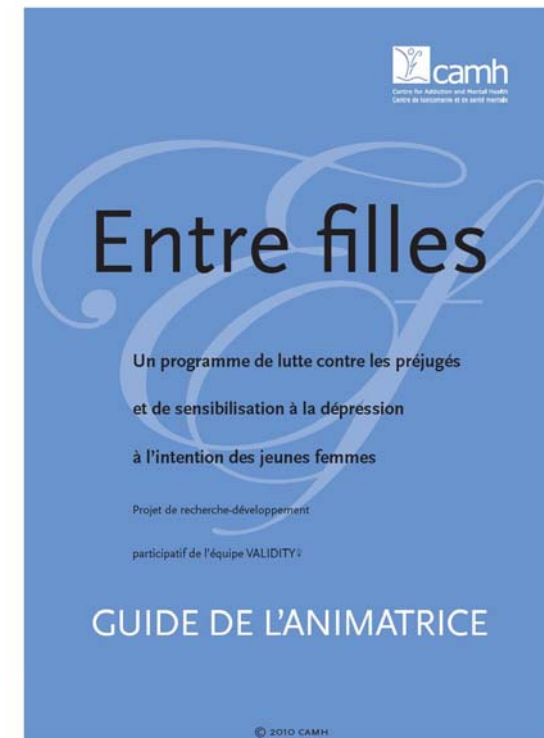
*Entre filles procure un **environnement sécuritaire** permettant aux jeunes filles d'échanger entre elles tout en se familiarisant avec la dépression et ses causes possibles. Par des activités artistiques et récréatives, elles développeront leur **conscience de soi**, des **stratégies d'adaptation** et une **pensée critique**.*

**PARTIE 1 : Introduction**

- 1 Qu'est-ce que le programme Entre filles ?
- 2 Analyse documentaire
- 3 Acquis développementaux
- 4 Survol du programme
- 7 Comment utiliser le guide de l'animatrice
- 8 Conseils pour les animatrices
- 13 Recrutement des participantes
- 16 Références

**PARTIE 2 : Plan de chaque séance**

- 17 Survol des séances
- 22 Séance 1 : Introduction au programme Entre filles
- 35 Séance 2 : Stress
- 39 Séance 3 : Relations d'amitié
- 49 Séance 4 : Relations avec les parents/tuteurs
- 57 Séance 5 : Relations amoureuses
- 73 Séance 6 : Estime de soi
- 79 Séance 7 : Image corporelle et médias
- 86 Séance 8 : Préjugés, dépression et récapitulation
- 96 Références



## Qu'est ce que vous avez besoin ?

- Le Guide de l'animatrice Entre filles
- Local réservé aux séances
- Deux animatrices ayant de la facilité/expérience avec les jeunes
- Un groupe de 10 à 12 jeunes femmes
- Matériel

Le budget requis varie selon les coûts associés à l'espace pour l'animation de groupe, les animatrices et le matériel.

**Merci!**

